

奥雲仙田代原の夕焼け

雲仙 Power Up Field 事業

自然と共生“100まで自分の足で!” プロジェクト

このプロジェクトは、雲仙市国見町の標高600メートルの高原地、奥雲仙田代原を中心にトレイルセンター・キャンプ場を活用し、森林環境保全活動や自然体験学習等の活動をおこなっている「NPO法人奥雲仙の自然を守る会」と「長崎県環境部自然環境課」他諸団体による「生かせいのちの森」協議体で「新しい公共の場づくりのためのモデル事業」として開催する事業です。

このプロジェクトの目的は、長崎県内はもちろんのこと、奥雲仙へ訪れる人達に、日本初の国立公園雲仙の再認識と同所の環境保全、世界ジオパーク国内第一号の一角地（奥雲仙田代原は千々石断層上のフィールドにあります）に一人でも多くの方に来ていただき、大自然の息吹を感じてもらい、命の畏敬、身体づくり、学習欲の向上を図ることを目的とします。

お申し込み方法

別紙事業スケジュールをご確認の上、ご希望の事業をお申し込みください。詳しくは、NPO法人奥雲仙の自然を守る会のホームページをご覧ください。

HP:<http://www.okuunzen.org>

FB:<http://www.facebook.com/okuunzen>

E-mail : okuunzen@gmail.com



■お問い合わせ・お申し込み先■

生かせいのちの森協議体

TEL/FAX(0957)78-0767

NPO法人 奥雲仙の自然を守る会

〒859-1317 長崎県雲仙市国見町土黒庚2323番地田代原
TEL(0957)78-3521/FAX(0957)72-5433

雲仙 Power Up Field 事業

自然と共生 100まで 自分の足で プロジェクト



生かせいのちの森協議体

長崎県新しい公共支援事業

「新しい公共の場づくりのためのモデル事業」

この事業についての体験料は無料です

奥雲仙の四季

自然体験と学習

森林浴と英会話

高原トレーニングと座禅

ジオ教室と星空観察

① 自然と環境問題に関する学習会

自然と直に触れ合いながら自然体験・自然学習等を行い、環境問題についても再認識してもらい、次世代の自然環境保全の担い手を養成します。

■実施時間：2時間 ■募集人員：20名/1回につき

■実施場所：田代原トレイルセンター・エコロジーキャンプ場周辺

■講師

長崎県教育センター 気象予報士・火山地質	寺井邦久氏
(有)宮本造園 代表取締役	宮本秀利氏
花芸安達流	稲尾庸隆氏
花芸安達流	岩永三千瞳氏

② 秘境奥雲仙さらくガイド養成・研修会

①ガイド養成・研修を通して奥雲仙の歴史や言い伝えを学び、後世に伝えるとともに、合わせてジオパークガイド等も育てながら、今後の島原半島のインストラクターとして、活躍してもらいます。

②知育に関しての学習をガイドの際行うことによって、固執しない人間形成ができます。

■実施時間：2時間 ■募集人員：20名/1回につき

■実施場所：田代原トレイルセンター・エコロジーキャンプ場周辺・その他

■講師



雲仙桃源郷
ガイドツーリズム 代表 田浦元氏

先ず、地域住民が自分たちの地域の歴史や文化を知り、環境保全、生活環境維持をしながら地域を自ら引っ張り、そこを公共の場として交流できる仕組みづくりが出来れば、その地域は元気になります。そんな地域づくりを目指し奥雲仙の魅力発信や仕組みづくりが出来ようお手伝いいたします。

③ 森林浴を兼ねた英会話教室

秘境奥雲仙において、自然の中でのネイティブな英語を学び、森林セラピーにより脳を活性化し、すでに始まっている小学校義務教育での英語授業をサポートする事に加え、グローバル化する社会への人間形成ができ、国際的感覚が身に付きます。

■実施時間：2時間 ■募集人員：20名/1回につき

■実施場所：田代原トレイルセンター・エコロジーキャンプ場周辺

■講師



アドベンチャー
イングリッシュ アンドリュー・バージャ氏

Hello! アメリカ・シカゴ出身のアンドリューです。10年ちかく幅広い年代に英語を教えています。自然の中で“ネイティブの英語”を私と一緒に楽しく練習しましょう。みなさんに出会える日を楽しみにしています。(ホームページ www.ShaberrySensei.com
www.EnglishAnyone.com)

④ 秘境奥雲仙でのトレーニングと座禅体験

①高原（奥雲仙）にて、トレーニングを行う事により赤血球・ヘモグロビンの増加により新陳代謝も増え、現代病の要因とされるコレステロール・血糖値・中性脂肪等の数値の変化が期待でき、健康体になる事が期待できます。

②障がい者も、高原（奥雲仙）に来るだけで森林浴を体験することにより精神を落ち着かせることが期待でき、希薄な酸素の影響により体にも変化が起きるため、心身共に一層の効果が期待できます。

③グリーンツーリズム体験民宿奥雲仙寿妙院において、座禅を体験することにより、現代病の要因とされるストレス解消・精神面の鍛錬が期待でき、社会においての、適応性が身に付くことが期待できます。

■実施時間：2時間 ■募集人員：20名/1回につき

■実施場所：田代原トレイルセンター・エコロジーキャンプ場周辺
グリーンツーリズム体験民宿奥雲仙寿妙院

■講師



島原市体操協会 会長 松崎忠明氏

スポーツは、心・技・体といわれますが、心を鍛錬（たんれん）する場は、なかなかありません。千々石断層上ですので、パワーも感じられます。奥雲仙で、心と体をきたえましょう。

精神保健指定医・精神科専門医・医学博士
早津江病院 地域生活支援部長 田代謙一郎氏

自分でできるリラックス方法としては森林浴や海岸の散歩など自然とふれあう時間を作ることである。高原の自然環境は、透き通った空気にあり、大草原がもたらすマイナスイオンを直接吸収することで、心のストレスを解消し、血液が浄化され、新陳代謝が活発になる。森林浴の効果としては樹木が発散するフィトンチッドと呼ばれる物質が作用し、免疫力の向上などにも寄与する。

管理栄養士・ニュートリ長崎 代表 村元淑子氏

トップアスリートからジュニアアスリートまで、多数の団体、個人をスポーツの現場レベルで栄養サポート。子ども達の発育・発達のための食育活動にも力を入れており、これまで述べ400校以上で講演や指導を行っている。読売ジャイアンツの杉内投手が三菱重工在籍時、栄養管理に努めていた。

■座禅指導 グリーンツーリズム体験民宿
奥雲仙寿妙院 中田覚妙氏

⑤ 田代原キャンプ場・遊歩道の自然と環境保全清掃

各事業を通して、森林環境保全・景観作りの意識を向上します。

